

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Gewichts- u. Toningbälle 0,5kg und 1,0 kg

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Diese Gewichts- und Toningbälle sind für das Training in den Bereichen Fitness, Pilates, Rehabilitation und Gymnastik konzipiert. Sie dienen zur Kräftigung der Muskulatur und zur Steigerung der Intensität von Übungen durch Zusatzgewicht.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Die Bälle sind Sportgeräte und dürfen von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwendet werden.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie die Bälle vor jeder Nutzung auf Risse, Löcher oder Materialveränderungen. Beschädigte Bälle dürfen nicht mehr verwendet werden (Gefahr des Austretens der Füllung oder unkontrollierten Rollverhaltens).
- **Was kann passieren:** Die Bälle können beim Herunterfallen Schäden an empfindlichen Böden verursachen oder unkontrolliert wegrollen. Übungen sollten auf einem rutschfesten Untergrund durchgeführt werden.
- **Maximale Belastung:** Die Bälle sind für die Handhabung als Zusatzgewicht konzipiert. Sie sind nicht dafür geeignet, sich mit dem vollen Körpergewicht darauf zu stützen oder zu stellen.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Mit einem weichen, leicht feuchten Tuch abwischen. Verwenden Sie keine scharfen Reinigungsmittel oder Lösungsmittel, um die Oberfläche nicht anzugreifen.
- **Lagern:** Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Vermeiden Sie extreme Hitze, Kälte oder direkte Sonneneinstrahlung, um Materialveränderungen vorzubeugen.

4. Entsorgung

Der Artikel kann über den Hausmüll oder lokale Wertstoffhöfe (entsprechend der Materialkennzeichnung, meist PVC/Kunststoff) entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

These weight and toning balls are designed for fitness, Pilates, rehabilitation, and gymnastics training. They are used to strengthen muscles and increase exercise intensity through additional weight.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The balls are sports equipment and should only be used by children under adult supervision.
- **Check before use:** Inspect the balls for cracks, holes, or material changes before each use. Damaged balls must no longer be used (risk of filling leaking or uncontrolled rolling).
- **What can happen:** The balls may cause damage to sensitive floors if dropped or roll away uncontrollably. Exercises should be performed on a non-slip surface.
- **Maximum load:** The balls are designed to be handled as additional weight. They are not suitable for supporting or standing on with full body weight.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe with a soft, slightly damp cloth. Do not use harsh cleaning agents or solvents to avoid damaging the surface.
- **Storage:** Store in a dry place at room temperature. Avoid extreme heat, cold, or direct sunlight to prevent material changes.
- **Disposal:** The item can be disposed of with household waste or at local recycling centers (according to material labeling, usually PVC/plastic).

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Ces ballons lestés et de tonification sont conçus pour l'entraînement de fitness, de Pilates, de rééducation et de gymnastique. Ils servent à renforcer les muscles et à augmenter l'intensité des exercices grâce à un poids supplémentaire.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet :** Les ballons sont des équipements sportifs et ne doivent être utilisés par des enfants que sous la surveillance d'un adulte.

- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez les ballons avant chaque utilisation pour détecter des fissures, des trous ou des altérations du matériau. Les ballons endommagés ne doivent plus être utilisés (risque de fuite du remplissage ou de roulement incontrôlé).
- **Ce qui peut arriver** : Les ballons peuvent endommager les sols fragiles en cas de chute ou rouler de manière incontrôlée. Les exercices doivent être effectués sur une surface antidérapante.
- **Charge maximale** : Les ballons sont conçus pour être manipulés comme poids supplémentaire. Ils ne sont pas adaptés pour s'appuyer ou se tenir debout dessus avec tout le poids du corps.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer avec un chiffon doux légèrement humide. Ne pas utiliser de produits de nettoyage agressifs ou de solvants pour ne pas endommager la surface.
- **Stockage** : Conserver au sec et à température ambiante. Évitez les chaleurs extrêmes, le froid ou la lumière directe du soleil pour prévenir les altérations du matériau.

4. Élimination

L'article peut être éliminé avec les ordures ménagères ou dans les centres de recyclage locaux (selon le marquage du matériau, généralement PVC/plastique).